

СОГЛАСОВАНО:
 Директор школы: Гриценов Л.В.



ООО «МедиаТ» социального питания»

Меню
 Муниципальное общеобразовательное учреждение "Гимназия №3 Центрального района
 Волгоград"
 31 мая 2024 г.

	Выход	ККалл	Цена (руб.)
Выход завтрака			100,90
Всички	100	44,9	
Завтрак с 11 до 12 лет	180	234,0	
Салата отварная	120	170,1	
Макаронки отварные	200	62,6	
Пюре из мяса птицы 60/60гр.	40	92,3	100,00
Чай с лимонком и сахаром			
Хлеб пшеничный	60	26,9	
Завтрак завтра с 11 до 12 лет	150	198,6	
Салата отварная	100	53,5	
Макаронки отварные с мяском	200	62,6	
Пюре из говядины 50/50гр.	30	69,2	100,90
Чай с лимонком и сахаром			
Хлеб пшеничный	100	21,0	
Завтрак с 11 до 12 лет	250	79,9	
Помидоры соевые	200	362,7	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	61,4	
Пюре из птицы 100/50гр.	40	68,3	
Чай с сахаром	50	115,4	100,00
Хлеб пшеничный			
Хлеб пшеничный	200	63,7	
Завтрак завтра с 7 до 11 лет	150	263,2	
Щи из свежей капусты с картофелем	200	59,9	
Пюре из птицы 100/50гр.	180	79,9	
Чай каркаде с сахаром	55	93,9	
Яблоко порционное	55	126,9	
Хлеб пшеничный			33,00
Хлеб пшеничный			
Полдник	100	254,4	
Пирожок одробный печеный с картофелем	200	118,0	34,42
Кофейный напиток с молоком			
Полдник завтра с 12 до 18 лет	150	310,9	
Пирожок одробный печеный с картофелем	200	118,0	100,90
Кофейный напиток с молоком			
Завтрак завтра с 12 до 18 лет	100	44,9	
Салата отварная	180	234,0	
Макаронки отварные	120	170,1	
Пюре из мяса птицы 60/60гр.	200	62,6	
Чай с лимонком и сахаром	40	92,3	
Хлеб пшеничный			
Выход	100	127,7	25,00
Винегрет свежий	30	3,7	10,00
Стручки свежые (нарезка)	30	6,4	10,00
Помидоры свежые (нарезка)	100	118,4	20,00
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	102	185,4	24,00
Салат с картофелем и зеленью	100	201,2	30,00
Картофель жареный(из сырого)	232	92,0	80,00
Самбуки с котлеты дубленые из птицы	70	217,0	35,00
Жульен в булке дрожжевой	50	113,2	40,00
Котлеты нагрудные из филе птицы	100	312,2	50,00
Кури отварные	200	347,5	80,00
Отбивная из куриной грудки с картофельным пюре	50	132,2	30,00
Салата отварная			

			60,00
	132	127,1	25,00
	75	258,7	30,00
	75	230,6	48,00
	100	385,0	40,00
	100		25,00
	50		40,00
	100	519,8	23,00
	75	170,9	23,00
	75	191,8	30,00
	75	196,7	45,00
	95	294,5	40,00
	75	288,0	40,00
	75	348,1	43,00
	75	288,9	45,00
	100	283,8	40,00
	75	359,7	35,00
	75	283,8	40,00
	70	241,0	20,00
	200	62,3	25,00
	200	86,6	40,00
	1		20,00
	200	61,1	12,00
	200	59,9	10,00
	200	62,6	6,00
	200	61,4	25,00
	1		30,00
	1		50,00
	1		45,00
	200		20,00
	1		20,00
	1		40,00
	1		20,00
	1		25,00
	1		25,00
	1		50,00
	1		40,00
	1		50,00
	1		25,00
	1		30,00
	1		55,00
	90		25,00
	1		15,00
	1		50,00
	1		50,00
	1		50,00

Приятного аппетита!

ООО «Комбинат социального питания»
 Уполномоченный представитель
 Зав.производством

